

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
12H30 / 14H00	Activité : Musculation Fitness Lieu : Foyer internat F Encadrement : C. Rigal			Activité : Boxe Lieu : petite salle du gymnase Encadrement : N. Benachir	Activité : Musculation Lieu : foyer internat Encadrement : V. Bigel
				Activité : Musculation Lieu : foyer internat Encadrement : V. Le Minor	
				Activité : futsal Lieu : gymnase TR Encadrement : P Rous	
13H30 / 16H30			Activité : Athlétisme Lieu : Stade de la Présidente + accompagnement compétitions Encadrement : V Bigel		
			Activité : Volley Ball Lieu : Gymnase Teddy Rinner + accompagnement matchs Encadrement : C Massonnet		
			Activité : Boxe Lieu : petite salle TR Encadrement : P Flauw		
			Activité : futsal Lieu : grande salle TD Encadrement : P Rous		
			Activité : Natation Lieu : piscine Beziers Encadrement : unss		
18h - 19 h		Activité : Tennis de table pour les internes Lieu : foyer interne Encadrement : C Rigal	Activité seulement en compétition: Rugby, Tennis, VTT, run and bike, handball	Activité : Basketball Lieu : grande salle TR Encadrement : V Le Minor	