

**Formulaire de candidature  
Option EPS en classe de 1G et 1STMG  
au LMB de Sérignan  
Rentrée 2022**



**Lycée Marc Bloch  
Sérignan**



**Important : Joindre à ce formulaire les trois bulletins trimestriels  
ou les deux semestriels de l'année en cours (2021/2022)**

*Toutes les informations sur le contenu de l'enseignement EPS sont  
disponibles sur le site du lycée*

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse mail des parents (écrire lisiblement) :**

**Lycée d'origine :**

Décrivez en quelques lignes, en tant qu'élève, les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire à l'option EPS proposée par le lycée Marc Bloch de Sérignan, en 1GT et 1STMG à la rentrée 2022 :

**Pratiques sportives extra scolaires :**

Signature des responsables légaux :

# L'option EPS au lycée Marc Bloch de Sérignan

## Les objectifs de l'option EPS :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles Activités Physiques Sportives et Artistiques
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre Activité Physique à partir de thèmes d'étude
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans les habitudes de vie favorables à la santé et au bien être
- Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société

## Les horaires de l'Option EPS : 3h par semaine

2<sup>nde</sup> : lundi 13h - 14h – Vendredi 16h-18h

1<sup>ère</sup> : Mercredi 11h30 - 13h30 - Vendredi : 13h - 14h

Tale : lundi 16h - 18h – Mardi 13h-14h

## L'Option EPS et le bac :

Coefficient 4 au bac (contrôle continu)

- Les coefficients des options sont ajoutés au total des coefficients communs du bac

## L'Option EPS et les évènements sportifs :

L'élève inscrit à l'Option EPS devra s'engager dans l'organisation et l'encadrement d'évènements sportifs au sein du lycée :

- Tournois sportifs (nuit du volley – tournoi de basket et de foot ...)
- Co-organisation de stages de pleine nature
- Création d'autres évènements à l'initiative des élèves ...

## Les Activités Physiques et Sportives envisagées

### Hebdomadaires au cours de l'année :

- Natation - Sauvetage
- Biathlon (fusil laser – course à pied)
- Volley-ball

### Sous forme de stages ou de regroupement d'heures :

- Ski (biathlon ski de fond – ski de piste)
- Voile
- Diverses activités physiques de pleines natures (Canoë – randonnée – course d'orientation – VTT...)

## L'Option et l'Association Sportive

L'élève inscrit à l'Option EPS devra participer activement à l'Association Sportive (UNSS) du lycée en tant que pratiquant, en tant que membre du bureau, en tant que jeune officiel ...

### Les Activités proposées :

- Volley-ball - Basket-ball – Futsal
- Danse
- Biathlon
- Musculation
- Boxe française
- Raid – jeux des lycéens
- VTT

**Ce formulaire dûment rempli, ainsi que les bulletins des trois trimestres ou des deux semestres de la classe de seconde, sont à retourner avant le JEUDI 30/06/2022 auprès du secrétariat de direction du lycée. Tout dossier arrivé après cette date ne sera pas étudié. Si la candidature de votre enfant est retenue, vous en serez informés lors de l'inscription.**